

DIE SÜSSE WEIHNACHTSBACKSTUBE

Für Kinder ab ca. 2 Jahren

Die Weihnachtszeit ist für Kinder eine besonders aufregende Zeit, und das traditionelle Kekserbacken gehört einfach dazu. Während die feinen Bäckereien im Ofen sind, singen wir weihnachtliche Lieder und hören eine Weihnachtsgeschichte. Bring bitte eine Schürze und eventuell einen eigenen Nudelwalker mit.

TERMINE: Montag, 27. November 2023,

Montag, 4. Dezember 2023

UHRZEIT: 15.00-17.00 Uhr

BEITRAG: € 12,- (zzgl. € 8,- Materialkosten)

HERZKLANG MEDITATION

In einer Tiefenentspannung, geführt und getragen von den Schwingungen und Klängen verschiedenster Instrumente, machen wir uns auf den Weg in die geheimnisvollen Räume unseres Unbewussten und begegnen dort uns selbst und dem Klang unseres Herzens. Nehmen wir die inneren Bilder und die Eindrücke dieser Reise wieder mit in unser Tagesbewusstsein, dann können wir der Welt mit einer veränderten Wahrnehmung über die Sinne hinaus begegnen.

TERMINE: Dienstag, 28. September 2023,

Dienstag, 24. Oktober 2023,

Dienstag, 23. November 2023,

Donnerstag, 14. Dezember 2023,

Donnerstag, 18. Jänner 2024

UHRZEIT: 19.00-20.30 Uhr

BEITRAG: € 30,- pro Abend

INFOS:

ANMELDUNG für sämtliche Veranstaltungen:

Gudrun Ottoson-Ospald, Tel. 06245 71076 oder 0699 88482520

VERANSTALTUNGSORT ist jeweils das Pfarrzentrum Rif

Für Unfälle bei den in diesem Programm angebotenen Veranstaltungen kann seitens des Eltern-Kind-Zentrums Rif und seiner MitarbeiterInnen keine Haftung übernommen werden.

TRÄGER:

Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, www.bildungskirche.at

IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 8047-7560, ekiz@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at, ZVR: 709030756, F. d. l. V.: Eltern-Kind-Zentrum Rif, Almweg 19a, 5400 Hallein-Rif

Das Eltern-Kind-Zentrum Rif wird
unterstützt von

**Raiffeisenbank
Untersberg**



PROGRAMM

Herbst 2023 bis Frühjahr 2024



KONTAKTPERSON:

Mag. Gudrun Ottoson-Ospald

Almweg 19a, 5400 Hallein-Rif

Tel. 06245 71076 oder 0699 88482520

ZEIT FÜR DICH UND MICH

Eltern-Baby-Gruppe für Kinder von 0 bis 12 Monaten

Gemeinsam begeben wir uns auf Entdeckungsreise durch die ersten 12 Monate unseres Kindes. Beim Singen, Spielen und Austausch über Fragen rund um den Alltag können neue Kontakte geknüpft werden.

TERMIN: jeden Montag, 9.00-10.30 Uhr

START: Mo, 2. Oktober 2023

BEITRAG PRO SEMESTER: € 112,- (14 Treffen)

MUSIKATER UND TANZMAUS

Eltern-Kind-Musikgruppen

Jedes Kind wird mit einem natürlichen Potential für Musik geboren. In diesen Gruppen können Kleinkinder gemeinsam mit ihren Eltern auf spielerische Weise ihre ersten Erfahrungen mit Musik, Rhythmus und Klängen sammeln. Wir wollen Musik mit allen Sinnen erfahren, denn alles, was ein Kind in den ersten Lebensjahren in sich aufnimmt, bildet die Grundlage für das, was es in seinem späteren Leben entfalten/gestalten wird. Neben dem gemeinsamen Singen, Tanzen und Spielen auf einfachen Orff-Instrumenten steht das Hören, Sehen und Spüren von Musik im Mittelpunkt.

GRUPPE 1: für Babys von ca. 6-18 Monaten, jeden Dienstag, 9.00-10.00 Uhr

GRUPPE 2: für Kinder ab ca. 1 Jahr

jeden Dienstag, 10.00-11.00 Uhr

START: Di, 3. Oktober 2023

BEITRAG PRO SEMESTER: € 140,- (14 Treffen)

LET'S SING AND DANCE

Englische Eltern-Kind-Musikgruppe ab ca. 2 Jahren

Beim gemeinsamen Musizieren, Bewegen und Singen von englischen Liedern und Sprüchen machen wir auf natürliche Weise erste Erfahrungen mit der englischen Sprache. Dabei geht es vor allem um Spaß und spielerisches Ausprobieren.

TERMIN: jeden Dienstag, 16.00-17.00 Uhr

START: Di, 3. Oktober 2023

BEITRAG: € 100,- (10 Treffen)

TANZWERKSTATT - KREATIVER KINDERTANZ

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Tanzen ist Musizieren mit dem Körper im Raum. Ziel dieses Kurses ist, dass Kinder ihren Körper bewusst einsetzen lernen und ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten entdecken. Dies wird erreicht durch die Umsetzung kleiner Geschichten, Vorstellungsbilder etc. in Bewegung, sowie spielerische Koordinations- und Haltungsübungen. Dabei liegt der Schwerpunkt jedoch auf der Bewegungsimprovisation und der Freude der Kinder am Tanzen.

TERMIN: jeden Dienstag, 15.00-16.00 Uhr

START: Di, 3. Oktober 2023

BEITRAG PRO SEMESTER: € 140,- (14 Treffen)

KINDERYOGA

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Yoga stärkt die Muskeln, verhilft zu Konzentrationsfähigkeit und innerer Ruhe und macht einfach Spaß! Wir beschäftigen uns mit einfachen Yogaübungen, Bewegungsspielen und Atem- und Entspannungsübungen für mutige, starke und sichere Kinder.

TERMIN: jeden Freitag, 15.00-16.00 Uhr

START: Fr, 13. Oktober 2023

BEITRAG: € 70,- (7 Treffen)

KREATIVWERKSTÄTTEN

TRAUMFÄNGER

Für Kinder ab 4 Jahren

In diesem Workshop kannst du dir deinen eigenen indianischen Traumfänger basteln. Hänge ihn über dein Bett und deine schlechten Träume werden eingefangen, nur die guten kommen durch.

TERMIN: Mittwoch, 25. Oktober 2023

UHRZEIT: 15.00-17.00 Uhr

BEITRAG: € 12,- (zzgl. € 8,- Materialkosten)

ALLES STERNE

Für Kinder ab 5 Jahren

Mit verschiedenen Materialien wie z.B. Glas, Papier, Alufolie etc. gestalten wir schöne Sterne für Weihnachten

TERMIN: Mittwoch, 8. November 2023

UHRZEIT: 15.00-17.00 Uhr

BEITRAG: € 12,- (zzgl. € 10,- Materialkosten, inkl. Brand der Glassterne)



ARMBÄNDER SELBST GEMACHT

Für Kinder ab 4 Jahren

Ob geknüpft oder gefädelt ist ganz dir überlassen - mach dir deine eigenen wunderschönen Armbänder oder schenke sie deinem besten Freund bzw. Freundin.

TERMINE: Mittwoch, 15. November 2023,

UHRZEIT: 15.00-17.00 Uhr

BEITRAG: € 12,- (zzgl. € 8,- Materialkosten)

RÄUCHERN IN DER STILLEN ZEIT

Räuchern ist eine uralte Tradition und wirkt auf Körper, Geist und Seele. An diesem Abend machen wir uns mit einigen Räuchermethoden und -ritualen vertraut und erfahren, mit welchen heimischen Kräutern und Harzen wir unsere seelische und körperliche Gesundheit unterstützen können.

TERMIN: Donnerstag, 16. November 2023

UHRZEIT: 19.30 Uhr

BEITRAG: € 18,-

HAUSAPOTHEKE FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die lästige Erkältungszeit steht wieder bevor und immer mehr Eltern wollen nicht mehr gleich zu starken Mitteln greifen. An diesem Abend machen wir uns mit einigen Rezepten und Anwendungen für Kinder vertraut und erfahren, wie wir den Winter mit sanften und natürlichen Hausmitteln gut überstehen können.

TERMIN: Donnerstag, 19. Oktober 2023

UHRZEIT: 19.30 Uhr

BEITRAG: € 18,-